



# GLADIATORS DAY

OCR RACE

ARTAJONA - ARTAXOA  
12-04-2025



VANLA 9-5  
ESTRUCTURAS DEPORTIVAS

# GLADIATORS DAY

OCR RACE

LA VICTORIA ES TERMINAR - GARAIPENA AMAITZEA DA



RECUERDA



ORGANIZA



La victoria es terminar  
Garaipena amaitzea da



Ayuntamiento de Artajona  
Artaxoako Udala



BODEGA  
REYNO DE  
ARTAJONA





La victoria es terminar-Garaipena amaiteza da

**GLADIATORS DAY**  
OCR RACE



## DOSSIER DEL CORREDOR

La carrera de obstáculos Gladiators Day se celebra en espacio completamente exterior sobre un recorrido aproximado de **9 kilómetros y 45 obstáculos** naturales y artificiales. Habrá varios cruces de carretera, sin tráfico cortado, en los que habrá que estar pendiente y que estarán vigilados por personal de la organización y Guardia Civil.

### Servicios: Todos indicados en el mapa

- **Bolsa del corredor** (camiseta BKZ conmemorativa de la prueba + cerveza Ambar tostada + producto de Conservas Artesanas Pedro Luis + producto y estuche de Svenson)
- **Entrega de dorsales y Consigna** (dentro del frontón del polideportivo) Entrega según salidas con mesas asignadas a cada una de ellas.
- **Avituallamiento** (fuentes y avituallamientos en carrera y sólido y líquido al finalizar.
- **Servicio médico y ambulancias.** Hasta cierre de meta (14:00)
- **DUCHAS** en las instalaciones del Polideportivo de Artajona para mujeres y Vestuarios del Campo de Fútbol para hombres.
- **Exhibición de Layas de Artajona durante la mañana en el fondo de la campa final.**
- Cafetería del Polideportivo abierta.
- Parking autocaravanas y parking vehículos personales (señalados en el mapa).
- Servicio de fisioterapia JUAN SANCHEZ ZABAL, dentro del frontón.
- **Restauración:**
- **BAR LA QUINTA: 645 75 18 86**
- **BAR GORDO: 615 388 525**
- Visitas guiadas por el Cerco e Iglesia fortificada (No os la perdáis). 617189957
- Visita zonas de dólmenes en los alrededores de Artajona.
- Música y concierto en distintos puntos de Artajona (se adjunta imagen)





La victoria es terminar-Garaipena amaitzea da

**GLADIATORS DAY**  
OCR RACE



## RECORRIDO Y UBICACIÓN DE OBSTÁCULOS

Enlace a Maps:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1FFyKuvlo-tbaOJPnDugXrTCcRhVX56o&usp=sharing>

**Entrega de chip de tiempos.** Se entregan exclusivamente en el cajón de salida y mediante listado de la organización. Asegúrate que apareces en el listado publicado en la web de la carrera. Si no sales es que ha habido algún problema con tu inscripción.

Los chips se colocan en el tobillo asegurándolo bien contra pérdidas y se devuelven en meta.

Llevan chip las categorías:

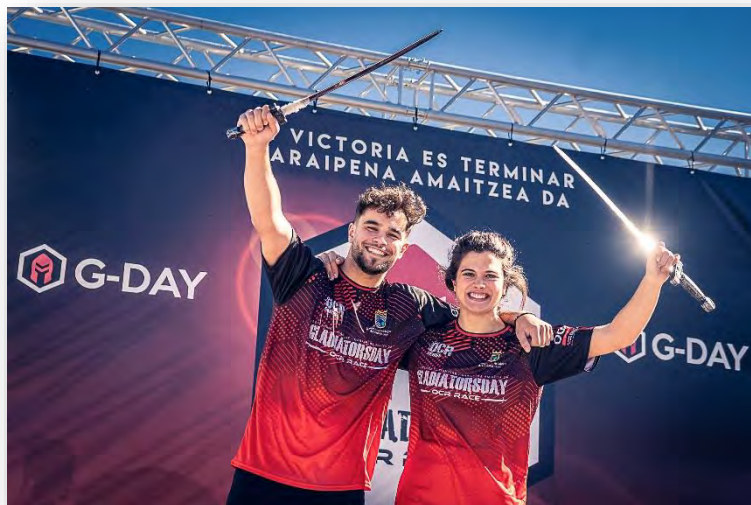
- OCRA
- Desafío Empresas 2025
- Soldier Competición. Trofeos a podios masculinos y femeninos.
- Soldier Popular. Trofeos a podios masculinos y femeninos. Salidas clasificatorias para la Northern League.

**HORARIOS.** Consulta tu hora de salida en [www.gladiatorsday.com](http://www.gladiatorsday.com)

**Entrega de bolsa del corredor:**

- viernes 11 de abril en el Polideportivo de Artajona: 17:00 a 19:00.
- sábado 12 de abril en el Polideportivo de Artajona: de 08:15 a 11:30

*HAY MUCHA PARTICIPACIÓN Y PARA EVITAR PRISAS SE RECOMIENDA IR CON TIEMPO Y ACUDIR AL MENOS CON UNA HORA Y MEDIA DE ANTELACIÓN A LA TANDA DE SALIDA ASIGNADA PARA PODER APARCAR E IR SIN PRISAS.*





La victoria es terminar-Garaipena amaitzea da

**GLADIATORS DAY**  
OCR RACE



**TANDAS DE SALIDA.** Hay que recoger el chip de tiempo 20 minutos antes de cada salida en la Carpa de chips y acudir a la salida con tu pulsera acreditativa.

ORDEN DE LAS SALIDAS		
SALIDA	HORA	CATEGORIA
1	9:30	ELITE MASCULINA
2	9:33	ELITE FEMENINA
3	9:45	GRUPO DE EDAD 1 → 30-34/35-39/40-44
4	9:55	GRUPO DE EDAD 2 → 20-24/25-29/45-49/50-54/55-59/SUB18
5	10:00	GRUPO DE EDAD FEMENINO
6	10:15	SOLDIER COMPETICIÓN
7	10:30	DESAFIO EMPRESAS GLOBAL
8	10:45	SOLDIER POPULAR MAS Y FEM
9	10:50	BATALLON TANDA 5
10	11:00	BATALLON TANDA 6
11	11:10	BATALLON TANDA 7
12	11:20	BATALLON TANDA 8
13	11:30	BATALLON TANDA 9
14	11:40	BATALLON TANDA 10
15	11:50	BATALLON TANDA 11
16	12:00	BATALLON TANDA 12

### CIERRE DE META

El cierre de meta y el servicio médico y de ambulancias es hasta las 14:00

### ENTREGA DE TROFEOS

Entre 14:00 y 14:30 aproximadamente (Élite, Age Group, Soldier Competición, Soldier Popular)

**Hoja de consentimiento.** Si el corredor o corredora es menor de edad debe entregar la hoja de consentimiento firmada por sus tutores legales (solicítala a [info@gladiatorsday.com](mailto:info@gladiatorsday.com))



La victoria es terminar-Garaipena amaiteza da

**GLADIATORS DAY**  
OCR RACE



### NORMATIVA OCRA QUE APLICA A TANDAS OCRA Y SOLDIER COMPETICIÓN.

Visitar <https://www.ocraesp.org/es>

Obstáculos Gladiators Day

- **One Try (un intento) con pérdida de pulsera (s).** Ejercicios de suspensión en campa final como Bidasoa Red (1p), Bidasoa Black (2p), Europeo (2p) También Pedro Luis (1p), Peg Vertical (1p), Suspensión Baja (1p), Suspensión Aros (1p)
- **One Try con penalización.** Jabalina, Unchained Gladiators, Peg Horizontal, Serpiente.
- **Obstáculos OSO.** Resto de obstáculos de la carrera hay que hacerlos.

#### Recuperación de pulseras.

En campa final y después del Fly Artajona hay control de pulseras. Hay que llegar ahí al menos con una. Se recuperan el resto en circuito de pies juntos con carga para acabar la carrera con el mismo numero de pulseras con las que se comenzó. Si se llega sin pulseras el atleta quedará descalificado. Grupo de Edad femenino sale con 5 pulseras (podrá recuperar hasta 4).



La victoria es terminar-Garaipena amaitzea da

**GLADIATORS DAY**  
OCR RACE



### **NORMATIVA QUE APLICA A TANDAS DEL DESAFIO EMPRESAS.**

Todos estos atletas del Desafío Empresas saldrán con pulsera acreditativa pero no la perderán durante la carrera. Si no pueden realizar un obstáculo tendrán una penalización in situ de **10 burpees**. Los del Desafío Empresas que participan en equipo podrán ayudarse para realizar los obstáculos y podrán repartirse las cargas para hacerlas entre los 3 miembros del equipo.

### **NORMATIVA QUE APLICA A TANDAS SOLDIER POPULAR.**

Todos los atletas que salen en las tandas Soldier Popular masculino y femenino saldrán con pulsera acreditativa pero no la perderán durante la carrera. Si no pueden realizar un obstáculo tendrán una penalización in situ de **10 burpees**.

### **NORMATIVA QUE APLICA A TANDAS BATALLON SPQR.**

Todos estos atletas que participan en Gladiators Day en categorías de Batallón SPQR saldrán con una pulsera identificativa de su tanda de salida que se entrega en las mesas de dorsales y que habrá que enseñar al control en el cajón de salida. Esa pulsera no se pierde en la carrera a pesar de no poder realizar el obstáculo, en este caso se realizarán **10 burpees**. Los obstáculos pueden realizarse recibiendo ayuda por parte del resto de vuestro batallón de combate.





La victoria es terminar-Garaipena amaitzea da

**GLADIATORS DAY**  
OCR RACE



## OBSTACULOS Y PRUEBAS

Nº	OBSTÁCULO	TIPO	Nº	OBSTÁCULO	TIPO
1	PISTA AMERICANA	REPTA	24	PORTEO RUEDA TOCHA	FUERZA
2	PISTA AMERICANA	REPTA	25	POZA	AGUA
3	PORTEO BIDONES	FUERZA	26	LIANA	HABILIDAD
4	PARED VERTICAL	SALTOS	27	REPTA BLANDA CRAWL	REPTA
5	MURO INVERTIDO	SALTOS	28	PASO NA-6020	AGUA
6	TABLA IRLANDESA	SALTOS	29	UNCHAINED GLADIATORS	SUSPENSIÓN
7	PAREDES NEGRAS GLADIATORS	HABILIDAD	30	BOLAS ATLAS	FUERZA
8	KOALARO	HABILIDAD	31	PICO LAS CABRAS	TRAIL
9	PEDRO LUIS	SUSPENSIÓN	32	ARMS	FUERZA
10	TABLA IRLANDESA	SALTOS	33	PEG BOARD HORIZONTAL	SUSPENSIÓN
11	PARALELAS BAJAS	FUERZA	34	SERPIENTE	SUSPENSIÓN
12	MICHELIN. PORTEO DE RUEDAS	FUERZA	35	TABLA IRLANDESA	SALTOS
13	ASEDIO AL CERCO	TREPA	36	LAVADERO	AGUA
14	PIRAMIDE DE REDES	TREPA	37	PASO NA-6030	AGUA
15	PEG VERTICAL	TREPA	38	BIDASOA RED. COMBO 3 CUERPOS	SUSPENSIÓN
16	TREPA DE CUERDA - RUSTER	TREPA	39	EQUILIBRIO	HABILIDAD
17	TABLA IRLANDESA	SALTOS	40	BIDASOA BLACK. COMBO 4 CUERPOS.	SUSPENSIÓN
18	VOLTEO RUEDAS DE TRACTOR	FUERZA	41	SLAM BALL OVER THE WALL	FUERZA
19	TABLA IRLANDESA	SALTOS	42	CUBOS PALEO	HABILIDAD
20	JABALINA. PENALIZACIÓN IN SITU.	HABILIDAD	43	EUROPEO. COMBO 5 CUERPOS.	SUSPENSIÓN
21	POLEAS AMBAR	FUERZA	44	FLY ARTAJONA	SUSPENSIÓN
22	SUSPENSION AROS	SUSPENSIÓN	45	MURO GLADIATORS	TREPA
23	SUSPENSION BAJA. HEXAGONOS GDAY	SUSPENSIÓN	46	PIES JUNTOS	PENALIZACION

Todos los obstáculos tienen una pequeña descripción en el mapa de la carrera.